

# Ferien Bogencamp

## Mindful Archery & 3D-Adventure

Dieses Camp verbindet den faszinierenden Bogensport mit Elementen aus dem Achtsamkeits- und Konzentrationstraining. Es bietet Jugendlichen die ideale Möglichkeit, vom Schulstress abzuschalten, den Fokus zu stärken mit viel Spaß

Jugendliche (ab 12 Jahren)

**Dienstag 14. Juli 9:00-12:00 Uhr**

**Mittwoch 15. Juli 9:00-12:00 Uhr**

**Donnerstag 16 Juli 9:00-12:00 Uhr**

**Freitag 17. Juli 9:00-12:00 Uhr**

Alte Raffelmühle, Kleine Tullnbachsiedlung 1, in 3443 Rappoltenkirchen (1-3 Tag)

3-D Parcours am Freitag (Selbstanreise) im Irenental,  
im Club Natur Aktiv, Irenentalstraß 6, in 3011 Untertullnerbach (4 Tag)

### Das erwartet dich beim Camp:

- **Tag 1–3 (Fokus & Technik):** Sicherheit, kleine Ausrüstungskunde, Erlernen der richtigen Schuss- und Zieltechnik im sicheren Garten-Areal, spannende Zielspiele, Breathwork aus dem Achtsamkeitstraining zur mentalen Stärkung und Focus Flow.
- **Tag 4 (Das 3D-Abenteuer):** Wir setzen das Gelernte im Wald um! Wir besuchen gemeinsam einen echten 3D-Parcours und „jagen“ lebensechte Schaumstoff-Tiere.

**Kosten:** 170€ pro Teilnehmer (inkl. Profi Leihrüstung, Parcourseintritt und Knabbereien bzw Getränke)

**Mitzubringen:** Festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung, eine eigene Trinkflasche.

**Direkte Anmeldung und Fragen bei:** unter: [oskar.nawratil@aon.at](mailto:oskar.nawratil@aon.at) oder 0664 50666 40

**Begrenzte Teilnehmer:** Maximal 6-8 Personen

**Achtung, begrenzte Plätze!** Aufgrund der exklusiven Kleingruppe von max. 8 Plätzen gilt das Prinzip „First come, first served“.

**Anmeldung:** ausschließlich schriftlich über das Anmeldeformular

**Anmeldeschluss:** 28. Juni 2026